

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kolesterol.....	8
2.1.1. Pengertian Kolesterol.....	8
2.1.2. Transport Kolesterol.....	9
2.1.3. Interpretasi Kadar Kolesterol Dalam Darah.....	
2.1.4. Epidemiologi Hiperkolesterolemia	10
2.1.5. Hiperkolesterolemia	11
2.1.6. Patofisiologi Hiperkolesterolemia	11
2.1.7. Manifestasi Klinis dan Penatalaksanaan Hiperkolesterolemia.....	12
2.1.8. Cara Pemeriksaan	13
2.1.9. Faktor yang Berhubungan Dengan Hiperkolessterolemia	14
2.2 KERANGKA TEORI.....	26
2.3 PENELITIAN TERKAIT.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
3.2 Definisi Operasional.....	30

3.3 Hipotesis Penelitian.....	33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.5 Jenis dan Desain Penelitian.....	33
3.6 Pengumpulan Data.....	33
3.6.1 Data primer.....	33
3.6.2 Data sekunder.....	33
3.7 Populasi dan sampel.....	34
3.8 Instrumen Penelitian.....	36
3.9 Analisis Data.....	40
3.9.1 Analisis Univariat.....	40
3.9.2 Analisis Bivariat.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41
4.1 Hasil Analisis Univariat.....	41
4.1.1 Gambaran Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	41
4.1.2 Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	41
4.1.3 Gambaran Usia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	42
4.1.4 Gambaran Jenis Kelamin Pada Karyawan PT. Pramita tahun 2019.....	42
4.1.5 Gambaran Asupan Makanan Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	43
4.1.6 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	44
4.1.7 Gambaran Status Merokok Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	44
4.2 Hasil Analisis Bivariat.....	45
4.2.1 Analisis Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	45
4.2.2 Analisis Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	46

4.2.3 Analisis Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019	47
4.2.4 Analisis Hubungan Status merokok Dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019	47
BAB V PEMBAHASAN.....	49
5.2 Hasil Analisis Univariat.....	49
5.2.1 Gambaran Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	49
4.1.2 Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	51
4.1.3 Gambaran Usia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.	52
4.1.4 Gambaran Jenis Kelamin Pada Karyawan PT. Pramita tahun 2019.....	54
4.1.5 Gambaran Asupan Makanan Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	55
4.1.6 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	56
4.1.7 Gambaran Status Merokok Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019.....	57
5.3 Hasil Analisis Bivariat.....	58
5.3.1 Analisis Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019	58
5.3.2 Analisis Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019	59
4.2.3 Analisis Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019	61
4.2.4 Analisis Hubungan Status merokok Dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita Tahun 2019	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
DAFTAR LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi NCEP - ATP III.....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	15
Tabel 2.3 Tabel Kelebihan dan Kelemahan <i>Food Recaal</i> 24 Jam.....	19
Tabel 2.4 Kategori Tingkat Aktivitas.....	21
Tabel 2.5 Penelitian Terkait.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Proporsi Penelitian Yang Berhubungan Dengan Hiperkolesterolemia	35
Tabel 4.1 Distribusi Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT. Pramita	35
Tabel 4.2 Distribusi IMT Pada Karyawan PT. Pramita	42
Tabel 4.3 Distribusi Usia Pada Karyawan PT. Pramita	42
Tabel 4.4 Distribusi Jenis Kelamin Pada Karyawan PT. Pramita	43
Tabel 4.5 Distribusi Asupan Makanan Pada Karyawan PT. Pramita	43
Tabel 4.6 Distribusi Aktivitas Fisik Pada Karyawan PT. Pramita	44
Tabel 4.7 Distribusi Status Merokok Pada Karyawan PT. Pramita	44
Tabel 4.8 Hubungan Antara IMT dengan Hiperkolesterolemia.....	45
Tabel 4.9 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Hiperkolesterolemia	46
Tabel 4.10 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Hiperkolesterolemia.....	47
Tabel 4.11 Hubungan Antara Status Merokok dengan Hiperkolesterolemia	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	30